

Uniwersytet Otwarty Trzeciego Wieku jest realizowany przez fundację Towarzystwo Demokratyczne Wschód w ramach programu Centrum Edukacji, Informacji i Aktywizacji Seniorów. Działalność UOTW jest dofinansowana ze środków m. st. Warszawy



Październik 2020 - aktualizacja 19.10.2020

plan zajęć

7.10
ŚRODA
Inauguracja godz. 11.00
Małgorzata Litwinowicz "O darze mowy i płynących z niego pożytkach"


9.10
PIĄTEK
GIMNASTYKA UMYŚŁU, Joanna Stanowska, godz. 10.30 - 11.30
PILATES z panem Łukaszem, godz. 12.00

14.10
ŚRODA
KÓŁKO TEATRALNE, Renata Baranowska-Bogdan, godz. 9.45
WYKŁAD: Barbara Tichy "Impresjonizm – nowe spojrzenie", godz. 12.00
PILATES z panem Łukaszem, godz. 13.15

15.10
CZWARTEK
MUZEUM NARODOWE godz. 11.00
Polska siła obrazu / zwiedzanie wystawy czasowej

16.10
PIĄTEK
GIMNASTYKA UMYŚŁU, Joanna Stanowska, godz. 10.30 - 11.30
PILATES z panem Łukaszem, godz. 12.00

19.10
PONIEDZIAŁEK

21.10
ŚRODA
 WYKŁAD online Marianna Otmianowska "Utracone/odzyskane. Niezwykłe losy dzieł sztuki w Polsce podczas II wojny światowej. cz. 1"
Platforma Microsoft Teams.
PILATES z panem Łukaszem, godz. 12.15


  WTORKI, CZWARTKI, SOBOTY GODZ. 13.00 - SPOTKANIE ONLINE

ZAPRASZAMY W KAŻDY WTOREK, CZWARTEK I SOBOTĘ PAŹDZIERNIKA NA KULUAROWE SPOTKANIA ONLINE KAWA Z UOTW! BĘDZIE TO OKAZJA NA KONTAKT I BEZPIECZNE SPOTKANIE ONLINE W GRONIE SŁUCHACZY.

22.10
CZWARTEK

23.10
PIĄTEK
GIMNASTYKA UMYŚŁU, Joanna Stanowska, godz. 10.30 - 11.30
PILATES z panem Łukaszem, godz. 12.00
KÓŁKO TEATRALNE, Renata Baranowska-Bogdan, godz. 13.00

26.10
PONIEDZIAŁEK

28.10
ŚRODA
 WYKŁAD online: dr Wiktor Ross "Historia konfliktu azersko-ormiańskiego",
godz. 11.00 Platforma Microsoft Teams.
PILATES z panem Łukaszem, godz. 12.15 (OSiR)

29.10
CZWARTEK

30.10
PIĄTEK
GIMNASTYKA UMYŚŁU, Joanna Stanowska, godz. 10.30 - 11.30
PILATES z panem Łukaszem, godz. 12.00
KÓŁKO TEATRALNE, Renata Baranowska-Bogdan, godz. 13.00



ADRESY:

Ośrodek Sportu i Rekreacji Dzielnicy Śródmieście, ul. Polna 7a

- zajęcia pilates
- kółko teatralne (10 osób)
- gimnastyka umysłu (10 osób)

Online Microsoft Teams:

Wykłady środowe i spotkania KAWA z UOTW

